

Принято
на заседании Педагогического совета
протокол № 1

от «25» августа 2023г

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
Давлетбаевой Г.Х. *Дорт*
Введено в действие на основании
приказ № 1 от «25» августа 2023г.



**Расписание
занятий на холодный период
2023-2024 учебного года**

Составила: заведующий Давлетбаева Г.Х.

Пояснительная записка

Расписание образовательной деятельности составлено на основании требований:

1. Федеральная образовательная программа дошкольного образования
2. Инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» МО РФ от 14.03.2000г.,
3. «Методических рекомендаций по организации обучения детей татарскому (русскому) языку в дошкольных образовательных учреждениях» МОиН РТ № 4886/8 от 05.08.2008г.,
4. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28. Ежедневно во всех возрастных группах проводится чтение художественной литературы в ходе режимных моментов.

В группе раннего возраста с 1 до 3 лет, в I младших группах дети с 1 до 3х лет: 10 ОП в неделю ОП осуществляется в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. В первых младших группах №1,3 образовательная деятельность организуется по подгруппам. Музыкальная и физкультурная образовательная деятельность организуется со всей группой.

В середине ОП рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОП не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОП:

- конструктивно-модельная деятельность в группе №1,3 понедельник 8.40-8.48 /8.58-9.08

- чтение худ литературы в группе № 1,3 – ежедневно

Во II младших группах дети с 3х до 4х лет: 10 ОП в неделю осуществляется в первую и вторую половину дня не более 15 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 30 минут. В середине ОП рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОП не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОП:

- чтение худ литературы в группе № 8, – ежедневно

- конструктивно-модельная деятельность в группе №8 среда 8.45-9.00,

В средних группах дети с 4х до 5 лет: 12 ОП в неделю осуществляется в первую и вторую половину дня по 20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня средних групп не превышает 40 минут. В середине ОП рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОП не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОП:

- конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю в группе №5 вторник 15.00-15.20, №10 среда 15.00-15.20,

- чтение худ литературы в группе № 5,10 ежедневно

В старших группах дети с 5 до 6 лет: 13-14 ОП в неделю, осуществляется в первую и вторую половину дня по 25-20 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут. В середине ОП рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОП не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОП:

- чтение худ. литературы в группе № 6,9 ежедневно

- конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю в группе №6 пятница 15.00-15.25; №9 понедельник 15.00-15.25;

В подготовительных группах дети с 6 до 7 лет: 14-15 ОП в неделю, осуществляется в первую и вторую половину дня по 30 минут. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часов. В середине ОП рекомендуется проводить физкультминутки. Перерывы между ОП не менее 10 минут.

В РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ ОП:

- чтение худ литературы в группе № 4 ежедневно

- конструктивно-модельная деятельность один раз в неделю в группе №4 четверг 15.00-15.30;

№ день недели	1 младшая группа № 1 (от 1-3 лет)	1 младшая группа № 3 (от 2-3 лет)	2 младшая группа № 8 (от 3-4 лет)	Средняя группа № 5 (от 4-5 лет)	Средняя группа № 10 (от 4-5 лет)	Старшая группа № 6 (от 5-6 лет)	Старшая группа № 9 (от 5-6 лет)	Подготовительная к школе группа № 4 (от 6-7 лет)
Понедельник	1.8.20-8.30 <u>Физкультурная(д/а)</u> 2.15.00-15.10 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.30 <u>Музыка</u> 2.15.00-15.08 15.18-15.28 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.35 <u>Развитие речи</u> 2.8.45-9.00 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 2. 9.10-9.30 <u>Физическая культура</u> 3.15.00-15.20 <u>Ознакомление с окружающим+экспериментирование</u>	1.8.20-8.40 <u>Математическое развитие</u> 9.40-10.00 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.45 <u>Развитие речи</u> 2.8.55-9.20 <u>Музыка</u> 3.15.00-15.25 <u>Лепка/аппликация</u>	1.8.20-8.45 <u>Развитие речи</u> 2.10.45.-11.10 <u>Физическая культура</u>	1.8.30-9.00 <u>Математическое развитие</u> 2.9.10-9.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 3.9.50-10.20 <u>Музыка</u>
в режим. моментах	8.40-8.48 8.58-9.08 Конструктивно-модельная деятельность	8.40-8.48 8.58-9.08 Конструктивно-модельная деятельность					15.00-15.25 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>	
Вторник	1.8.20-8.28 8.38-8.46 <u>Развитие речи</u> 2.15.00-15.10 15.20-15.30 <u>Математическое развитие</u>	1.8.20-8.30 <u>Физкультурная (д/а)</u> 2.15.00-15.08 15.18-15.28 <u>Математическое развитие</u>	8.20-8.35 <u>Музыка</u> 8.45-9.00 <u>Лепка/аппликация</u>	1.8.20-8.40 <u>Математическое развитие</u> 2.8.50-9.10 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.9.20-9.40 <u>Музыка</u> 3.15.00-15.20 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.45 <u>Математическое развитие</u> 2.9.15-9.40 <u>Физическая культура</u> 3.15.00-15.25 <u>Ознакомление с окружающим миром+Экспериментирование</u>	1.8.40- 9.05 <u>Физическая культура</u> 2.9.50-10.15 <u>Музыка</u> 3.15.00-15.25 <u>Ознакомление с окружающим миром+Экспериментирование</u>	1.8.30-9.00 <u>Рисование</u> 2. 9.10-9.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 3.9.50-10.20 <u>Физическая культура</u>
в режим. моментах				15.00-15.20 <u>Конструктивно модельная деятельность</u>				
Среда	1.8.20-8.30 <u>Музыка</u> 2.15.00-15.08 15.18-15.28 <u>Ознакомление с окр.миром</u>	1.8.20-8.30 <u>Физкультурная (д/а)</u> 2.15.00-15.10 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.35 <u>Математическое развитие</u> 2.10.00-10.15 <u>Физическая культура (У)</u>	1.8.20-8.40 <u>Развитие речи</u> 2.8.50-9.10 <u>Физическая культура</u> 3.15.00-15.20 <u>Лепка/аппликация</u>	1.8.20-8.40 <u>Развитие речи</u> 2.9.20-9.40 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.45 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.10.20.10.45 <u>Физическая культура(У)</u>	1.8.20-8.45 <u>Развитие речи</u> 2.8.55-9.20 <u>Этнокультурный компонент</u> 15.00-15.25 <u>Лепка/аппликация</u>	1.8.30-9.00 <u>Развитие речи (обучение грамоте)</u> 2.9.10-9.40 <u>Музыка</u> 3.10.50-11.20 <u>Физическая культура (У)</u>

								4.15.00-15.30 <u>Лепка/аппликация</u>
в режим. моментах			8.45-9.00 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>		15.00.-15.20 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>			
Четверг	1.8.20-8.28 8.38-8.46 <u>Развитие речи</u> 15.00-15.10 15.20-15.30 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.28 8.38-8.46 <u>Развитие речи</u> 15.00-15.10 15.20-15.30 <u>Лепка</u>	1.8.20-8.35 <u>Музыка</u> 2.8.45-9.00 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.40 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.8.50-9.10 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.40 <u>Лепка/аппликация</u> 2.8.50-9.10 <u>Этнокультурный компонент</u> 3.15.00-15.20 <u>Музыка</u>	1.8.20-8.45 <u>Развитие речи</u> 2.9.20-9.35 <u>Музыка</u> 3.15.00-15.25 <u>Рисование</u>	1.8.20-8.45 <u>Математическое развитие</u> 2.9.45-10.10 <u>Музыка</u> 3.15.00-15.25 <u>Рисование</u>	1.8.30-9.00 <u>Математическое развитие</u> 2.9.10-9.40 <u>Ознакомление с окружающим+ Экспериментиров.</u> 3.9.50-10.20 <u>Этнокультурный компонент</u>
в режим. моментах								15.00-15.30 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>
Пятница	1.8.20-8.30 <u>Физкультурная (д/а)</u> 2.15.00-15.10 15.20-15.30 <u>Лепка</u>	1.8.20-8.28 8.38-8.46 <u>Развитие речи</u> 2.15.00-15.10 15.20-15.30 <u>Ознакомление с окружающим миром</u>	1.8.20-8.35 <u>Ознакомление с окружающим миром+Экспериментирование</u> 2.8.45-9.00 <u>Физическая культура</u>	1.8.20-8.40 <u>Рисование</u> 2.10.25--10.45 <u>Физическая культура (У)</u>	1.8.20-8.40 <u>Ознакомление с окружающим+ Экспериментирование</u> 2.10.50-11.10 <u>Физическая культура (у)</u>	1.8.20-8.45 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.9.10-9.35 <u>Физическая культура</u>	1.8.55-9.20 <u>Этнокультурный компонент</u> 2.11.10-11.40 <u>Физическая культура (у)</u>	1.8.30-9.00 <u>Развитие речи</u> 2.9.10-9.40 <u>Рисование</u> 3.9.50-10.20 <u>Физическая культура</u>
в режим. моментах						15.00-15.25 <u>Конструктивно-модельная деятельность</u>		
	10	10	10	12	12	13	13	16